

Принят на заседании педагогического совета  
МБДОУ Малоелгинский детский сад  
«Алтынчэч»  
Лаишевского муниципального района РТ  
Протокол № 3 от «30» августа 2021 г.

«Утверждаю» Л.А.Киямова  
ИО заведующего МБДОУ Малоелгинский  
детский сад «Алтынчэч»  
Лаишевского муниципального района РТ  
Приказ №11 «30» августа 2021 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

### МБДОУ Малоелгинский детский сад «Алтынчэч» на 2021-2022 учебный год

| Режим дня в холодный период                                                                                | Разновозрастная |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Прием, осмотр, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность                                     | 7.30 – 8.15     |
| Утренняя гимнастика                                                                                        | 8.15 – 8.30     |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 8.30 – 8.50     |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности.                                                           | 8.50 – 9.00     |
| Образовательная деятельность.<br>Самостоятельная деятельность детей.                                       | 9.00 – 10.50    |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                                             | 10.10 - 10.15   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                                                   | 10.50 – 12.10   |
| Возвращение с прогулки, игры.                                                                              | 12.10 – 12.20   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 12.20 - 12.30   |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                     | 12.30 - 15.00   |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                            | 15.00 - 15.10   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                             | 15.10 - 15.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружки, чтение художественной литературы, образовательная деятельность | 15.30 – 16.00   |
| Прогулка, уход детей домой.                                                                                | 16.00 -16.30    |

ТР Лаеш муниципаль районы МБМББУ  
Кече Елга «Алтынчәч» балалар бакчасы  
Педагогик советы утырышында кабул ителде.  
2021 елның «30» августы. Протокол № 3

«Раслыйм» Д.А. Кыямова  
ТР Лаеш муниципаль районы МБМББУ  
Кече Елга «Алтынчәч» балалар бакчасы  
мөдире урынбасары  
2021 елның «30» августы. Протокол №11



**Кече Елга «Алтынчәч» балалар бакчасының  
2021-2022 уку елына  
КӨН РЕЖИМЫ**

| <b>Салкын чорда катнаш төркем өчен көн режимы</b>                                   |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Кабул итү, әти-әниләр белән эшләү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар                      | 7.30 – 8.15   |
| Иртәнге гимнастика                                                                  | 8.15 – 8.30   |
| Кизү тору, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш                                         | 8.30 – 8.50   |
| Уен. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек.                                                | 8.50 – 9.00   |
| Белем бирү эшчәнлегенә. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегенә                           | 9.00 – 10.50  |
| Икенче иртәнге аш                                                                   | 10.10 - 10.15 |
| Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү.                                       | 10.50 – 12.10 |
| Саф һавадан кайту, уеннар.                                                          | 12.10 – 12.20 |
| Төшке ашка әзерлек. Төшке аш.                                                       | 12.20 - 12.30 |
| Йокыга әзерләнү, йокы                                                               | 12.30 - 15.00 |
| Йокыдан тору, һава, су процедуралары                                                | 15.00 - 15.10 |
| Кичке ашка әзерлек, кичке аш                                                        | 15.10 - 15.30 |
| Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, түгәрәкләр, матур әдәбият уку, белем бирү эшчәнлегенә, | 15.30 – 16.00 |
| Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату                                           | 16.00 -16.30  |